

# AKADEMIA RODZICA

**Start 13 kwietnia**

cykl spotkań -

## "Jak mądrze kochać swoje dziecko "



Pracujemy w sposób warsztatowy w oparciu o Szkołę dla Rodziców i Wychowawców z elementami self - reg i Pozytywnej Dyscypliny.

Celem zajęć jest:

- rozpoznawanie własnych emocji i potrzeb
- odkrywanie kompetencji rodzicielskich
- uczenie się jak rozumieć i słuchać dzieci
- odkrywanie skutecznych metod i technik porozumiewania się
- i rozwiązywania sytuacji trudnych

**Koszt 80zł za spotkanie.  
Jeśli płatne jednorazowo  
lub w dwóch ratach  
(wówczas 700zł)**

**Prowadzący:**

**Mgr Bożena Dąbrowska**

**Mgr Katarzyna Gajda – Rumiak**

**zapisy 884036420**

**ZAMKNIĘTY CYKL**

**10 SPOTKAŃ - KAŻDE 2,5 GODZINY**

**W GRUPIE MAX. 15 OSÓB**

**SENSUS**

CENTRUM WSPIERANIA ROZWOJU